

# Glücklich muss man einfach sein

**Materialien:** Glücksglas (z.B. Bonbonglas oder großes Gurkenglas), bunte Notizzettel, Stifte, Lied, Materialien für die Mitte (Kerze, Kreuz)

## **Vorbereitung des Raums:**

Gestalte die Mitte eines Stuhlkreises oder eines Tisches o.ä. mit einer Kerze, einer Ministrantenplakette oder einem Ministrantenkreuz, dem Glücksglas und einem Gegenstand, der für die kommende Gruppenstunde steht.

1. Die Minis begrüßen und die Kerze anzünden
2. Fäaschtbänkler: Glück (anhören, <https://www.youtube.com/watch?v=rGbmKLJIsB0>)
3. Den Refrain noch einmal vorlesen/wiederholen:

Soll ich dir mal was verraten?  
Das mit dem Glück das geht ganz leicht  
Sowas wie Glück kann man nicht haben  
Nicht erwarten  
Nicht erarbeiten durch tausend Taten, nein!  
Glücklich muss man einfach sein



4. Manchmal meinen wir, wir müssten das Glück suchen. Doch oft sind es die Kleinigkeiten, die wir bereits haben, die uns glücklich machen. Jeder Tag hat glückliche Momente, wenn er auch noch so mies ist. Vieles, was uns glücklich macht, ist uns von Gott geschenkt: die Familie, auf die wir uns verlassen können, unsere Freunde, mit denen wir Spaß haben können, Tiere, die unsere Begleiter werden, die Natur, in der wir es uns gut gehen lassen können...

5. Was hat Dich heute/die letzten Tage glücklich gemacht?

Die Minis schreiben ihre Antworten auf kleine Zettel. Es muss dabei nicht immer das ganz große Glück sein, es kann auch eine kleine Freude im Alltag sein. Die Zettel werden eingesammelt und wer möchte, darf die Antwort vorlesen und dann in ein großes „Glücksglas“ werfen.

6. Dankgebet

Für das große und kleine Glück, das wir gerade auf die Zettel geschrieben haben, möchten wir Gott danken:

Guter Gott,

danke dass ich jetzt hier sein kann.

Danke, dass ich meine Glücksmomente mit den anderen Minis teilen darf.

(Danke für....)

Schenke uns auch in der kommenden Gruppenstunde schöne Momente.

Sei du mit uns.

AMEN.

Hinweis: Wenn man den Einstieg öfter/immer macht, füllt sich das Glas mit der Zeit, voll mit glücklichen Momenten.